

Fling

En couple, position valse

F { *recule pied droit (*pendant que H Avance...*)
Appui pied avant gauche
1-2-3 soit D-G-D face au partenaire
*recule pied gauche
Appui pied avant droit
1-2-3 soit G-D-G face au partenaire

Répéter 2 fois ce mouvement de balancé.

Latéralement, le couple fait 1-2-3- Pause x 6 fois,

Puis 4 pas rapides et recommence.